

Angebot für eine maßgeschneiderte, begleitete Reise für Trauernde

Leistungen im Überblick

1. Tägliches Innehalten

- (1) Sanfter Tagesbeginn mit Stille- und Atemübungen
- (2) Begleitete Achtsamkeitspraxis und Morgenrituale

2. Vertrauensvolle Gespräche

- (1) Spaziergang, Segeln oder Besuch eines ruhigen Ortes mit Gesprächsmöglichkeiten
- (2) Begleitung durch professionelle Trauerbegleiterin

3. Hilfreiche Rituale

- (1) Geleitete, persönliche Rituale zur Verarbeitung und Loslassen
- (2) Bereitstellung von Materialien (z.B. Tagebücher, Stifte, kleine Ritualgegenstände)

4. Kraftgebende Orte

- (1) Besuch eines kraftvollen Ortes mit Trauerbegleiterin
- (2) Meditation und Reflexion in Gesprächen

5. Neue Perspektiven

- (1) Gemeinsames Abendessen mit thematischem Austausch
- (2) Begleitetes Abschiedsritual für den Tag

Kostenaufstellung

Tageshonorar Kristin Bethke	2500€
Individuelle Reisekosten wie Boot, Hotel, Flug	
Organisation & Begleitung	Im Tagessatz inkludiert
Materialien für persönliche Rituale	Im Tagessatz inkludiert

Zusätzliche Hinweise

- Der Tagessatz beinhaltet alle oben aufgeführten Leistungen. Eventuelle Transport- und Verpflegungskosten für Teilnehmer können nach Bedarf separat berechnet werden.
- Die Planung kann individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst werden.